

# ELEIÇÕES SOS ONCOLÓGICO

## LISTA A

PLANO DE AÇÃO

TRIÉNIO 2017-2020

# Candidatos

## **DIREÇÃO:**

**Presidente:** Maria João Reis de Deus Almeida Santos

**Vice-Presidente:** Maria José Nunes Santos Marcelino Mendes Pacheco

**Secretário:** Fátima Goreti Inácio Nobre

**Tesoureiro:** Miguel Ângelo Oliveira Conduto

**Vogal:** Paula Cristina Gomes Cortes Brito Paixão

## **MESA DA ASSEMBLEIA GERAL:**

**Presidente:** João Nuno Aurélio Marques

**Vice-Presidente:** Alberto Danilo Zagalo Alves Pimenta

**Secretário:** Maria Helena Monteiro Mendes

**1º Suplente:** Carla Salomé Inácio Nobre Marques

**2º Suplente:** Paula Fernanda Silva Gavino

## **CONSELHO FISCAL:**

**Presidente:** Manuel António da Conceição Nunes

**Secretário:** Maria Amália Reis de Deus Seromenho

**Relator:** Maria José Duarte Mendes

## **Olhar o futuro**

As atividades da SOS Oncológico, durante o triênio 2017-2020, centrar-se-ão nos seguintes vetores:

- 1. Divulgação da SOS Oncológico;**
- 2. Continuação da criação de valências;**
- 3. Estabelecimento de acordos e protocolos/ parcerias com diversas entidades para obter apoios;**
- 4. Realização de obras na nova sede;**
- 5. Desenvolvimento de ações de educação para a saúde, em datas específicas;**
- 6. Início de funcionamento da loja Solidária;**
- 7. Desenvolvimento de outras ações.**

### **1. Divulgação da SOS Oncológico**

A divulgação da Associação será uma das prioridades para este ano, com o objetivo de dar a conhecer a SOS Oncológico e poder apoiar um maior número de doentes a nível local e regional. Muitas das autarquias desconhecem por completo a existência da SOS Oncológico, pelo que, pensamos ser essencial lançar uma campanha de divulgação/sensibilização respeitante à Associação e aos problemas dos doentes.

### **2. Continuação da criação de novas valências**

Apesar das dificuldades financeiras serão efetuadas todas as diligências que permitam introduzir novas valências, dando assim melhores e mais abrangentes respostas aos doentes que nos procuram, nomeadamente, na criação do Gabinete de Apoio Psicológico, quer para acompanhamento do doente, quer dos seus familiares.

Em paralelo, assegurar-se-á a manutenção das atuais valências (apoio informativo, encaminhamento social junto das autarquias).

### **3. Estabelecimento de acordos e protocolos/ parcerias com diversas entidades para obter apoios**

Estabelecer acordos com diversas entidades com vista a obter benefícios específicos para doentes e associados da SOS Oncológico.

#### **4. Realização de obras na nova sede;**

Esta estrutura terá uma sala administrativa, sala própria para acompanhamento psicológico dos doentes e ou familiares de doentes, sala de atividades com os doentes, familiares, associados e comunidade, tais como sessões de educação para a saúde, Yoga, Reiki, Tai Chi, Meditação, loja solidária, com o objetivo de angariar fundos que garantam a sustentabilidade da Associação.

A nossa aposta na produção e divulgação de atividades que promovam o bem-estar, quer dos doentes, quer das suas famílias, pretende ser abrangente e contínua.

#### **5. Desenvolvimento de sessões de educação para a saúde, em datas específicas**

**Fevereiro – 04:** Dia Mundial Contra o Cancro (O objetivo do Dia Mundial de Luta Contra o Cancro é desmistificar algumas das ideias pré-concebidas sobre o cancro e informar sobre fatos reais da doença);

**Fevereiro – 27:** Aniversário da SOS Oncológico, Unidade e Equipa Comunitária de Cuidados Paliativos do Algarve – Associação (Almoço ou Jantar convívio com os associados e demais pessoas que se queiram juntar à nossa causa);

**Março – 08:** Dia Internacional da Mulher (Distribuição de folhetos informativos, tendo como base a temática do Cancro da Mama, Cancro do Colo do Útero e Cancro do Ovário);

**Abril – 07:** Dia Mundial da Saúde (“Saúde Solidária, Caminhar & Pedalar”. Esta iniciativa da SOS Oncológico conta com o apoio da BTTRILHOS);

**Maiο – 28:** Dia Internacional da Saúde Feminina (Distribuição de folhetos informativos, tendo como base a temática do Cancro da Mama, Cancro do Colo do Útero e Cancro do Ovário);

**Junho - 10 e 11:** International Algarve Fair (LAGOA): Distribuição de panfletos com a temática do Cancro da Mama, Cancro do Útero, Cancro do Ovário, Cancro da Próstata e Testículos, em Português, Inglês e Alemão);

**Agosto:** FATACIL (LAGOA): Promoção da Associação, com informação técnica dos objetivos a que a SOS Oncológico se tem proposto. Está igualmente previsto sorteio de prémio ainda por definir com entidades privadas;

**Setembro – 21:** Dia Mundial da Doença de Alzheimer (Conceção e distribuição de panfletos informativos no que respeita à problemática desta doença);

**Outubro:** Mês dos Cuidados Paliativos e Prevenção do Cancro da Mama;

**Outubro – (2º sábado):** Dia Mundial dos Cuidados Paliativos (Está prevista a primeira Jornada temática Oncologia/Paliativos, que contará com a presença de várias entidades e associações);

**Dezembro – 04:** Dia Mundial da Pessoa com Esclerose Múltipla: Conceção e distribuição de panfletos informativos no que respeita à problemática desta doença).

**Dezembro – 05:** Dia Internacional do Voluntariado;

## **6. Início de funcionamento da loja Solidária**

Criação de loja Solidária, aberta ao público, com vista à angariação de fundos que garantam a sustentabilidade financeira da Associação.

## **7. Desenvolvimento de outras ações**

Sensibilização para a problemática do Melanoma (Cancro de Pele), pelo Algarve, durante os meses de Junho, Julho e Agosto.

**Maria João Reis de Deus de Almeida Santos**

**Maria José Nunes Santos Marcelino Mendes Pacheco**

**Fátima Goreti Inácio Nobre**

**Miguel Ângelo Oliveira Conduto**

**Paula Cristina Gomes Cortes Brito Paixão**

**João Nuno Aurélio Marques**

**Alberto Danilo Zagalo Alves Pimenta**

**Maria Helena Monteiro Mendes**

**Carla Salomé Inácio Nobre Marques**

**Paula Fernanda Silva Gavino**

**Manuel António da Conceição Nunes**

**Maria José Duarte Mendes**

**Maria Amália Reis de Deus Seromenho**

Lagoa, 04 de Fevereiro de 2017